

# L'ÉCRITURE ET LE TERRITOIRE : CRÉATIONS INTUITIVES ET MOTS



Se connecter à sa source,  
C'est le temps d'un week-end, découvrir ou  
redécouvrir le plaisir d'écrire, et de créer.  
Accueillir ses propres mots, formes, couleurs...

LES 14 ET 15 JUILLET 2018  
STAGE D'ECRITURE ET CRÉATIONS  
A TREIGNAT 03380 (ALLIER)

---

avec **Nadia Bendjilali**, femme alchimiste,  
tisseuse de mots et de culture  
**Brigitte Souret**, sophrologue, artiste  
et femme en chemin

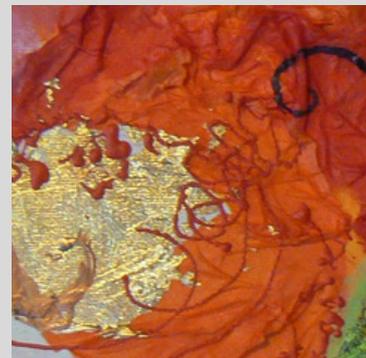
---



**Soi disant**

Partager la richesse des mots et de la littérature

Accueillir ses propres mots. Trouver un chemin d'écriture dans un espace où l'on écrira en soi, à partir de soi, et avec le cadre et les matériaux de la nature présents à La Croix Saint Louis (03380 Treignat), cet endroit où nous vivons ces instants de créativité, dans la yourte et dans le parc arboré chaque fois que le temps le permettra .



**Nadia Bendjilali** accompagnera les écritures pour aider chacun(e) à se dire, à déposer sa réalité profonde de soi à la fiction de soi, pour "soi-disant" dire, écrire, créer. Et même éventuellement partager avec les autres.

Il n'y a donc aucune place pour la panne d'inspiration, la comparaison, ni la performance, juste de l'art naturel, de l'écriSoi....et laisser faire l'alchimie.

**Brigitte Souret** proposera des exercices de sophrologie pour favoriser le lien avec soi et le lieu, et accompagnera les créations intuitives de chacun(e) (modelage de la terre, peintures et collages intuitifs) pour ramener à la surface des perceptions à peine effleurées, pour leur donner forme et vie car chacun(e) possède ce pouvoir de créer.

Ce week-end est ouvert à tous et toutes.

Avoir envie est le socle commun : envie de découvrir sa propre écriture et sa créativité ou de tisser de nouveaux chemins d'approfondissement

**Tarif : individuel 250 euros, 450 euros pour un couple** comprenant l'accompagnement de Nadia et Brigitte, les fournitures (peintures, collages, encres, toiles, papiers, argiles et leur cuisson après le stage ainsi qu'envoi des créations à chacun(e))

**Du samedi 14 juillet 9h30 au dimanche 15 juillet 17h :**  
2 journées et 1 soirée ensemble.

Groupe de 5 à 10 adultes

**Inscriptions ouvertes du 1er janvier au 14 juin 2018**  
**en téléphonant à Brigitte 06 87 96 77 90**



L'association Soi-Disant est née de la volonté de partager la richesse de la littérature et de s'y adosser pour réveiller la création qui est en chacun de nous. Nadia anime de nombreux stages, en région PACA principalement mais aussi au Maroc. Brigitte a à cœur d'allier son métier de sophrologue et sa passion pour la création intuitive, elle anime des ateliers d'expression intuitive depuis qu'elle a quitté son premier métier d'enseignante.

Soi disant, Siret: 818 421 836 00011

Brigitte Souret, Siret: 531 60 804 00014

# INSCRIPTION

Nom:

Prénom:

Adresse postale:

Téléphone:

Mail:

Tarif couple avec:

S'il y a moins de 5 participants, nous nous verrons contraints d'annuler ou reporter le stage.

Possibilité d'installer votre tente sur place, accès au bloc sanitaire et petit déjeuner pour 10 euros la nuit par personne.(6 tentes au maximum)

Nous pouvons vous conseiller des hébergements à proximité.

Brigitte Souret

La Croix Saint Louis

03380 TREIGNAT

[lacroixsaintlouis@orange.fr](mailto:lacroixsaintlouis@orange.fr)

06 87 96 77 90



Des photos du lieu et de la yourte sur notre site:  
[brigittesouret.wixsite.com/yourte-et-verdure](http://brigittesouret.wixsite.com/yourte-et-verdure)  
sur facebook:[lacroixsaintlouis](https://www.facebook.com/lacroixsaintlouis), [yourteetverdure](https://www.facebook.com/yourteetverdure)

ipns - ne pas jeter sur la voie publique